

# ATELIERS DE DISCIPLINE POSITIVE EN LIGNE POUR LES PARENTS

Ci-dessous, vous trouverez l'offre officielle des ateliers en ligne (Label officiel de Jane Nelsen). Si vous souhaitez y ajouter des ateliers en live avec Béatrice Sabaté et Edna Guccia, et avoir accès à d'autres ressources, cliquez sur le lien: des ateliers en ligne. Si vous souhaitez y ajouter des ateliers en live avec Béatrice Sabaté et Edna Guccia, et avoir accès à d'autres ressources, cliquez sur le lien:

## FORMAT

7 sessions interactives à visionner autant de fois que le participant le souhaite

## PRÉREQUIS

Pas de prérequis

## PUBLIC VISÉ

Parents, beaux-parents, grands-parents, assistants familiaux, assistants maternels et professionnels de l'éducation

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les parents pourront :

- Poser un cadre ferme et bienveillant à la maison
- Choisir des outils qui implique les enfants dans la vie de la maison
- Utiliser l'encouragement qui développe le sentiment d'être capable des enfants
- Utiliser des méthodologies de recherches de solutions avec les enfants
- Identifier des outils de gestion des comportements perturbateurs et des alternatives à la punition
- Mettre en place le temps d'échange en famille

## TARIFS

Formule autonomie: 249€ TTC

Formule avec accompagnement: 495 € TTC

## CONTACT

formateur@acteursdelien.com

## CONTENU

Semaine 1 : on pose les fondations et les premiers outils

Semaine 2 : la posture ferme et bienveillante et la gestion de la frustration

Semaine 3 : décodage des comportements inappropriés

Semaine 4 : les alternatives à la punition et la mise en capacité de l'enfant

Semaine 5 : l'écoute, les conflits dans la fratrie et les temps d'échange en famille

Semaine 6 : connaissance de soi : les cartes dominantes

Semaine 7 : faire le suivi des accords et encourager- Continuer d'avancer sur le chemin de la Discipline Positive

## MOYEN ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Fiches pratiques à télécharger et à compléter de façon interactive en cours de visionnage des vidéos ou entre deux visionnages.

## MODALITÉS D'ACCÈS

Accès internet

## LIEU ET DURÉE

En ligne, 14 heures (7 sessions de 2 heures)