

IMPULSER COOPÉRATION ET ENCOURAGEMENT EN ÉQUIPE

POUR UN LEADERSHIP SÉCURISANT ET COLLABORATIF

FORMAT
GROUPE

FORMAT ET DATES

Visioconférence synchrone
5 séances collectives de deux heures
Les dates sont régulièrement mises à jour sur le site.

PRÉREQUIS

Pas de prérequis

PUBLIC VISÉ

Cette formation s'adresse à tous les managers, responsables d'équipes et directions.
Minimum: 5 participants
Maximum: 10 participants

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier les éléments qui composent la sécurité relationnelle dans une vie d'équipe et actionner des outils pour favoriser la régulation;
- Partir de situations vécues pour analyser leurs forces et celles de l'équipe et les augmenter;
- Utiliser des outils de communication et d'écoute authentiques pour gagner en clarté et limiter les biais d'interprétation sources de tensions;
- Maîtriser les méthodologies de temps d'échange en équipe et recherche de solutions pour favoriser la coopération;
- Pratiquer un feedback encourageant avec des outils concrets

CONTENU

Cette formation s'adresse aux managers, responsables d'équipe et directions qui souhaitent acquérir des grilles de lecture et outils concrets pour impulser de la coopération et de l'encouragement au sein de leur équipe. Elle s'appuie sur un corpus de connaissances qui inclue les théories de la régulation, la psychologie sociale adlérienne, la psychologie positive et la Discipline Positive. Le format de groupe permet de faire du partage de pratiques et de vivre les outils et apports avec d'autres responsables d'autres secteurs. A chaque séance, une recherche de solutions sera faite à partir d'un cas apporté par un participant.

SÉANCE 1 : LA SÉCURITÉ RELATIONNELLE AVANT TOUT

Apports en neurosciences sur la notion de sécurité relationnelle et d'engagement social; outils pratiques pour favoriser la sécurité relationnelle; notions d'auto-régulation et de co-régulation; expérimentations, recherche de solutions et partage de logiques internes.

SÉANCE 2: LA CLARTÉ DU CADRE SUR LA VIE D'ÉQUIPE

Le triangle clarté-empathie-authenticité; les lignes de conduite en équipe, générales et spécifiques; implication par le questionnement; recherche de solutions et partage de logiques internes.

SÉANCE 3: UNE COMMUNICATION AUTHENTIQUE

Apports théoriques sur les biais d'interprétation et outils d'explicitation; exercices d'écoute; ancrer son feedback dans l'encouragement; outil du DESC en cas de tensions; recherche de solutions et partage de logiques internes.

SÉANCE 4: DES MÉTHODOLOGIES D'INTELLIGENCE COLLECTIVE

Se centrer sur le "nous" dans la relation ; apprendre des méthodologies d'intelligence collective par la recherche de solutions; apprendre la méthodologie du partage de logiques internes; recherche de solutions et partage de logiques internes.

SÉANCE 5: UNE STRUCTURE DE TEMPS D'ÉCHANGE EN ÉQUIPE

Format du Temps d'Echange en Equipe; entraînement à l'animation de ce temps; tour d'appréciations positives; recherche de solutions et partage de logiques internes.

CONTACT

formateur@acteursdelien.com

TARIFS

Organisations et entreprises: 900€HT*

Financement personnel: 650€

*Acteurs de Lien est exonéré de TVA

INTERVENANTES

Armelle Martin

Avocate de formation

Formatrice en compétences psychosociales

Co-fondatrice d'Acteurs de Lien

www.acteursdelien.com

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, activités interactives, brainstormings, travail d'entraînement aux outils et méthodologies, analyse de situations

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Quizz

MODALITÉS D'ACCÈS

Inscription par email à formateur@acteursdelien.com
www.acteursdelien.com

DÉLAI D'ACCÈS

NA

LIEU ET DURÉE

12 heures en visioconférences synchrones d'une heure trente

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation se déroule sur la plateforme Zoom Pro, en visioconférence synchrone. Si vous avez une demande particulière d'aménagement, contactez-nous à formateur@acteursdelien.com.



Vous souhaitez davantage d'informations?

Contactez-nous à: formateur@acteursdelien.com