WEBINAIRE DE L'ECOLE DE LA PROTECTION DE L'ENFANCE

Sécurité émotionnelle et régulation du stress

Repères et outils en faveur des professionnels
et de ceux qu'ils accompagnent

En partenariat avec

Contexte :

Les professionnels de la protection de l'enfance, du médico-social, du sanitaire et de l'éducation sont quotidiennement confrontés à des situations génératrices de stress, de souffrance et de forte intensité émotionnelle. Les enfants et les familles accompagnés ont souvent vécu des expériences traumatiques qui altèrent leur capacité à se sentir en sécurité, à réguler leurs émotions et à entrer en relation.

Développer la sécurité émotionnelle des professionnels constitue aujourd'hui un levier essentiel pour favoriser des relations d'accompagnement apaisées, soutenir les capacités de régulation des personnes accompagnées et prévenir l'épuisement des professionnels.

Cette formation propose des repères issus des neurosciences, de la théorie polyvagale, du développement de l'enfant et de la psychotraumatologie afin de mieux comprendre les réactions émotionnelles et d'acquérir des outils concrets favorisant un climat de sécurité dans les pratiques professionnelles.

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes neurobiologiques de la sécurité émotionnelle et de la régulation du stress.
- Identifier les manifestations des différents états neurophysiologiques chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte.
- Adapter sa posture professionnelle afin de favoriser un sentiment de sécurité dans la relation d'accompagnement.
- Utiliser des outils simples de co-régulation et de régulation émotionnelle dans votre pratique quotidienne professionnelle.
- Prévenir les situations de dysrégulation émotionnelle et renforcer vos propres ressources en tant que professionnel face au stress.

Programme :

> Prise en compte du fonctionnement séquentiel du cerveau (Modèle de Bruce Perry) dans les interventions

> Organisation et fonction du système nerveux autonome dans la gestion des émotions et du stress en particulier

> Notion de fenêtre de tolérance de Daniel Siegel et actions régulantes

> Outils de reconnaissance et d'évaluation des différents états neurophysiologiques primaires pour mieux guider les actions de régulation, pour soi et pour les autres

> Partage de ressources concrètes de régulation des émotions et du stress pour soi et à transmettre dans son cadre d'intervention

> Identification des facteurs de risque de dysrégulation

> Impact du stress et du stress post-traumatique sur la régulation émotionnelle

> Aider les familles à développer la gestion émotionnelle dans le cadre de rencontres brèves ou de suivi dans le temps.

Intervenants :

Béatrice Sabaté : Psychologue, t Maître formatrice en Discipline Positive, et co-fondatrice d'Acteurs de lien.

Armelle Martin : Maître formatrice en Discipline Positive et Praticienne en pratiques narratives. Co-fondatrice d'Acteurs de lien.

Coordinatrice pédagogique : Karine Senghor, directrice générale de l'Action Sociale et de l'Ecole de la Protection de l'Enfance, organisatrice des Assises Nationales de la Protection de l'Enfance.

Modalités de déroulement : Séminaire à distance en visio-conférence à partir de l'application ZOOM®
Formation synchrone et asynchrone : un « replay » du webinaire et les documents connexes, seront accessibles sur le site www.ecoleprotectionenfance.com quelques jours après la formation.

Modalités pédagogiques : La formation est centrée sur les participants. Les apports formatifs alterneront avec des échanges interactifs à partir des expériences des stagiaires.

Modalités d'évaluation : La formation sera d'abord évaluée "à chaud" à la fin de la formation par une évaluation flash par écrit, complétée d'un questionnaire plus approfondi présenté via un QR code en fin de formation (doublé d'un mail au participant) pour mieux apprécier l'atteinte des objectifs annoncés. En amont de la formation un questionnaire de recueil d'attentes et de positionnement sera également adressé au participant permettant, ante, d'ajuster au mieux le contenu délivré et, post formation, de contribuer à l'analyse de l'atteinte des objectifs.

Public et pré-requis

Tout professionnel concerné par la protection de l'enfance. Aucun pré-requis nécessaire. Une expérience ou connaissance préalable du champ de la protection de l'enfance facilitera l'intégration.

Durée et tarif

1 jour (6 heures) via zoom – Tarif : 300 euros nets le webinaire incluant la participation en live et l'accès au replay et à toute la documentation pédagogique présentée.

Contacts

Secrétariat de l'École de la protection de l'enfance - SARL L'Action Sociale, société d'édition, de formation et d'événementiel. 11 bis rue de la Planche 75007 Paris - Tél : 01 53 10 24 10
Contact mail : inscription@ecoleprotectionenfance.com

www.ecoleprotectionenfance.com